



موضوع این کتاب، اهمیت روابط خوب در زندگی شاد و رضایت‌بخش است. در این کتاب تأکید می‌کنم که اگر بیمار نیستیم، اگر از فقر شدید رنج نمی‌بریم یا عوارض کهنسالی را نداریم، وجود مشکلات دیگر انسانی مانند خشونت، بزهکاری، بدرفتاری با کودکان، بدرفتاری با همسر، اعتیاد به مواد مخدر و مشروبات الکلی، شیوع روابط جنسی زود هنگام و خالی از عشق و مشکلات هیجانی، همگی ناشی از روابط ناخشنود است. این کتاب توضیحی است درباره‌ی علت وقوع این ناخوشنودی و راهنمایی در انجام اقداماتی که به ما کمک می‌کند بهتر با هم به تفاهم برسیم و با یکدیگر کنار بیاییم.

موضوع: روانشناسی <

اثر: ویلیام گلاسر <

ناشر: پرثوآ <

مترجم: فریبا بادامی <

سال انتشار: ۱۴۰۱ <

تعداد صفحه: ۳۵۲ <

نوع جلد: شومیز <

نوع صفحه: سفید <

برای کسب اطلاعات بیشتر در خصوص کتاب تئوری انتخاب اینجا کلیک کنید.